

Mini Hungarofit motorikus próbarendszer alkalmazása során felvett paraméterek nyilvántartása OM egyéni azonosító kóddal, név nélkül.
A mérési eredményeket ebben a formában kérjük visszaküldeni a központi adatfeldolgozásra! (feherne.ildiko@kgk.uni-obuda.hu) KÖSZÖNJÜK!

Csoportos adatlap			Általános testi erő- erő-állóképesség fittség mérésre alkalmazott motorikus próbák megnevezése								Aerob fittség mérésére alkalmazott motorikus próba megnevezése		Pontszám összesen	Minősítő kategória	Optimális testtömeg, ill. az attól való esetleges eltérés mértéke		
			Helyből távolugrás, páros lábbal /m/		Hanyatt-fekvésből felülés, térd-érintéssel /db/		Hason-fekvésből törzs-emelés és leengedés /db/		Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-és nyújtás /db/		-6 perc futás, vagy -12 perc futás/kocogás, vagy - 2000 m síkfutás						
Személyi OM azonosító kód	Életkor	Nem	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont			TM	TS	BMI
72561081232	7	Fiú	1,02	21	6	0	10	1	22	9	850	25	56	Kifogásolható	127	27	16,7
72854034787	7	Fiú	0,9	1	14	1	7	6	20	8	960	36	52	Kifogásolható	140	30	15,3
72561087639	7	Fiú	1,05	21	10	1	40	6	10	3	1080	47	78	Közepes	130	26	15,3
72561082703	7	Fiú	1,07	21	7	0	41	6	3	0	670	8	35	Gyenge	131	26	15,1
72439472111	9	Fiú	0,84	21	5	0	21	6	2	0	610	8	35	Gyenge	155	55	22,9
72561082875	7	Fiú	1,04	21	11	2	30	3	20	8	1080	47	81	Jó	132	25	14,3
72561085376	7	Fiú	1,24	21	8	0	16	1	16	6	1040	43	71	Közepes	134	30	16,7
72439472612	8	Fiú	1,33	21	9	1	35	4	25	10	980	34	70	Közepes	134	29	16,2
72561082561	8	Fiú	1,14	21	15	1	60	10	18	6	1080	43	81	Jó	135	30	16,5
72561077730	7	Lány	1,04	21	12	1	57	11	25	14	860	28	75	Közepes	125	31	19,8
72561077982	8	Lány	0,85	0	14	2	53	9	25	14	860	26	51	Kifogásolható	132	21	12,1
72561074327	7	Lány	1,12	21	12	1	22	2	22	14	840	26	64	Közepes	119	20	14,1
72561088251	8	Fiú	1,07	21	10	1	20	1	11	3	820	19	45	Kifogásolható	126	23	14,5
72561083317	7	Fiú	1,16	21	11	2	40	6	18	7	480	0	36	Gyenge	136	38	20,5
72561087791	7	Fiú	1,17	21	13	3	31	3	22	9	960	36	72	Közepes	123	25	16,5
72561078792	8	Fiú	1,26	21	8	0	44	6	2	0	480	0	27	Gyenge	121	22	15
72561084083	7	Fiú	1,32	21	13	3	32	4	24	10	840	24	62	Közepes	129	27	16,2

