

Mini Hungarofit motorikus próbarendszer alkalmazása során felvett paraméterek nyilvántartása OM egyéni azonosító kóddal, név nélkül.  
**A mérési eredményeket ebben a formában kérjük visszaküldeni a központi adatfeldolgozásra! (feherne.ildiko@kgk.uni-obuda.hu) KÖSZÖNJÜK!**

Csoportos adatlap			Általános testi erő- erő-állóképesség fittség mérésre alkalmazott motorikus próbák megnevezése								Aerob fittség mérésére alkalmazott motorikus próba megnevezése		Pontszám összesen	Minősítő kategória	Optimális testtömeg, ill. az attól való esetleges eltérés mértéke		
			Helyből távolugrás, páros lábbal /m/		Hanyatt-fekvésből felülés, térd-érintéssel /db/		Hason-fekvésből törzs-emelés és leengedés /db/		Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-és nyújtás /db/		-6 perc futás, vagy -12 perc futás/kocogás, vagy - 2000 m síkfutás						
Személyi OM azonosító kód	Életkor	Nem	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont			TM	TS	BMI
72439481326	8	Fiú	1,48	13	34	2	80	14	16	5	9:46	58	92	Jó	125	23	14,7
72451389642	8	Fiú	1,17	3	62	7	70	13	14	4	11:40	39	66	Közepes	125	24	15,4
72439476596	8	Fiú	1,35	9	31	1	70	13	15	1	12:40	31	55	Kifogásolható	137	32	17
72439473315	8	Fiú	1,59	17	40	3	80	14	10	2	10:10	53	89	Jó	137	29	15,5
72380102812	10	Lány	1,04	2	2	0	64	11	5	4	15:20	15	32	Gyenge	121	21	14,3
72439471061	8	Lány	1,48	14	30	2	30	3	5	6	14:35	23	48	Kifogásolható	133	25	14,1
72439476934	8	Lány	1,30	8	34	3	80	14	5	6	13:50	28	59	Kifogásolható	128	24	14,6
72439481845	9	Fiú	1,30	3	34	1	66	11	11	2	11:58	30	47	Kifogásolható	133	29	16,4
72439474018	8	Fiú	1,48	13	81	11	72	13	10	2	12:00	36	75	Közepes	125	28	17,9
72439475848	9	Lány	1,05	3	20	1	42	6	4	4	14:50	20	34	Gyenge	138	51	26,8
72439478026	8	Fiú	1,35	9	71	9	80	14	5	1	11:40	39	72	Közepes	132	28	16,1
72439474733	9	Lány	1,31	5	20	1	60	10	8	8	12:38	33	57	Kifogásolható	133	24	13,6
72439480267	8	Lány	0,97	3	30	2	65	12	3	4	13:50	28	49	Kifogásolható	134	35	19,5
72439479186	8	Lány	1,15	3	60	8	23	2	7	8	13:20	30	51	Kifogásolható	124	31	20,2
72439469279	8	Lány	1,40	11	40	4	60	11	7	8	11:15	46	80	Közepes	128	23	14

72439471295	8	Fiú	1,57	16	91	13	70	13	18	6	9:58	55	103	Kiváló	137	28	14,9
72458834797	8	Lány	1,27	7	13	1	70	13	3	4	15:20	19	44	Kifogásolható	142	33	16,4
72560302366	8	Lány	1,28	7	9	2	50	8	7	8	12:40	35	60	Kifogásolható	141	27	13,6
72439470743	8	Lány	1,53	16	50	6	90	14	13	14	11:02	48	98	Jó	124	24	15,6
72439479391	9	Fiú	1,63	14	41	3	83	14	7	1	12:40	24	56	Kifogásolható	134	28	15,6
72439478563	8	Lány	1,40	11	50	6	50	8	4	5	14:50	22	52	Kifogásolható	134	38	21,2
72439475098	9	Lány	1,04	2	11	3	88	14	1	1	13:50	26	46	Kifogásolható	122	22	14,8
72439469706	8	Fiú	1,40	11	80	11	70	13	20	7	9:20	62	104	Kiváló	128	25	15,3
72439471713	8	Fiú	1,20	4	54	6	60	10	4	1	12:20	34	55	Kifogásolható	132	27	15,5
72439477898	8	Fiú	1,31	8	70	9	80	14	7	1	12:20	34	66	Közepes	139	34	17,6
72439477468	8	Lány	1,32	9	40	4	79	14	6	7	13:30	29	63	Közepes	135	31	17