

Mini Hungarofit motorikus próbarendszer alkalmazása során felvett paraméterek nyilvántartása OM egyéni azonosító kóddal, név nélkül.
A mérési eredményeket ebben a formában kérjük visszaküldeni a központi adatfeldolgozásra! (feherne.ildiko@kgk.uni-obuda.hu) KÖSZÖNJÜK!

Csoportos adatlap			Általános testi erő- erő-állóképesség fittség mérésre alkalmazott motorikus próbák megnevezése								Aerob fittség mérésére alkalmazott motorikus próba megnevezése		Pontszám összesen	Minősítő kategória	Optimális testtömeg, ill. az attól való esetleges eltérés mértéke		
			Helyből távolugrás, páros lábbal /m/		Hanyatt-fekvésből felülés, térd-érintéssel /db/		Hason-fekvésből törzs-emelés és leengedés /db/		Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-és nyújtás /db/		-6 perc futás, vagy -12 perc futás/kocogás, vagy - 2000 m síkfutás						
Személyi OM azonosító kód	Életkor	Nem	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont			TM	TS	BMI
72370668916	9	Lány	0,91	1	44	4	31	3	4	4	16:02	15	27	Gyenge	140	36	18,4
72370669708	9	Lány	1,17	1	5	0	40	5	8	8	14:42	21	35	Gyenge	141	31	15,6
72370672356	9	Fiú	1,26	2	98	14	70	12	5	1	8:30	69	98	Jó	138	30	15,8
72370673961	9	Lány	1,58	14	25	1	60	10	2	2	12:58	31	58	Kifogásolható	142	35	17,4
72370671045	9	Lány	1,13	4	25	1	47	7	25	14	15:33	17	43	Kifogásolható	130	27	16
72370666840	9	Fiú	1,00	1	10	1	50	7	1	0	10:38	42	51	Kifogásolható	143	36	17,6
72363000031	9	Fiú	1,33	4	51	5	80	14	28	10	10:14	46	79	Közepes	142	29	14,4
72370676210	9	Lány	1,10	3	56	7	60	10	12	12	17:30	9	41	Kifogásolható	124	21	13,7
72370665010	9	Fiú	1,45	8	30	3	61	10	17	5	8:40	66	92	Jó	143	33	16,1
72315586123	10	Fiú	1,24	1	24	2	87	14	3	0	8:40	64	81	Jó	144	30	14,5
72370671662	9	Fiú	1,26	2	25	3	84	14	21	7	13:10	21	47	Kifogásolható	143	29	14,2
72362861760	10	Fiú	1,25	1	97	13	90	14	26	8	9:37	52	88	Jó	131	27	15,7
72370670191	9	Lány	1,52	12	41	4	80	14	13	13	12:16	36	79	Közepes	146	32	15
72370668148	9	Lány	1,09	2	25	1	15	1	4	4	15:33	17	25	Gyenge	142	53	26,3
72370670834	9	Lány	1,32	6	10	2	40	5	2	2	15:33	17	32	Gyenge	145	46	21,9
72370667614	9	Fiú	0,85	0	85	11	5	4	1	0	18:33	1	16	Igen gyenge	150	61	27,1

72370675035	9	Lány	1,30	5	20	1	60	10	9	9	14:20	23	48	Kifogásol- ható	130	31	18,3
72370674412	9	Lány	1,33	6	90	13	34	4	6	6	14:10	24	53	Kifogásol- ható	138	33	17,3
72332651459	9	Fiú	1,40	6	76	10	71	12	20	6	9:16	58	92	Jó	143	32	15,6
72370664004	9	Fiú	1,16	4	30	3	40	5	9	1	14:30	13	26	Gyenge	135	28	15,4
72370663105	9	Lány	1,13	4	20	1	50	8	13	13	14:10	24	50	Kifogásol- ható	130	26	15,4
72370665665	9	Fiú	1,06	2	26	1	73	13	3	0	13:30	19	35	Gyenge	141	45	22,6
72370663393	9	Lány	1,30	5	50	5	50	8	6	6	11:50	39	63	Közepes	146	37	17,4
72370666439	9	Fiú	1,13	3	27	1	60	10	5	1	10:06	48	63	Közepes	130	30	17,8
72370676678	9	Fiú	1,40	6	80	10	10	1	6	1	8:50	64	82	Jó	138	31	16,3
72370669510	9	Fiú	1,36	5	73	9	71	12	14	3	8:21	71	100	Jó	138	29	15,2