

**Mini Hungarofit motorikus próbarendszer alkalmazása során felvett paraméterek nyilvántartása OM egyéni azonosító kóddal, név nélkül.
A mérési eredményeket ebben a formában kérjük visszaküldeni a központi adatfeldolgozásra! (feherne.ildiko@kgk.uni-obuda.hu) KÖSZÖNJÜK!**

Csoportos adatlap			Általános testi erő- erő-állóképesség fittség mérésre alkalmazott motorikus próbák megnevezése								Aerob fittség mérésére alkalmazott motorikus próba megnevezése		Pontszám összesen	Minősítő kategória	Optimális testtömeg, ill. az attól való esetleges eltérés mértéke		
			Helyből távolugrás, páros lábbal /m/		Hanyatt-fekvésből felülés, térd-érintéssel /db/		Hason-fekvésből törzs-emelés és leengedés /db/		Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-és nyújtás /db/		-6 perc futás, vagy -12 perc futás/kocogás, vagy - 2000 m síkfutás						
Személyi OM azonosító kód	Életkor	Nem	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont			TM	TS	BMI
72160116753	10	Lány	1,41	21	10	2	12	3	6	5	14:15	20	51	Kifogásolható	163	89	33,5
72160114169	10	Lány	1,45	21	40	3	58	9	30	14	12:00	35	82	Jó	143	36	17,6
72141121939	10	Lány	1,33	21	23	3	51	7	29	14	10:39	47	92	Jó	144	34	16,4
72143501481	11	Lány	1,30	21	20	1	30	1	20	14	12:18	32	69	Közepes	155	38	15,8
72160102598	11	Lány	1,46	21	20	1	22	1	20	14	11:08	41	78	Közepes	143	32	15,6
72160107692	10	Fiú	1,27	21	31	1	64	10	40	14	11:36	30	76	Közepes	141	34	17,1
72160115747	10	Fiú	1,30	21	25	3	30	2	39	14	12:10	26	66	Közepes	138	27	14,2
72160115193	11	Fiú	1,50	21	42	2	70	11	70	14	10:16	40	88	Jó	155	43	17,9
72160112861	11	Fiú	1,47	21	41	2	50	6	50	14	12:52	17	60	Kifogásolható	146	35	16,4
72160010554	10	Fiú	1,60	21	30	3	44	5	22	6	11:36	30	65	Közepes	141	40	20,1
72160112478	11	Lány	1,21	21	20	1	20	2	12	10	11:50	35	69	Közepes	144	41	19,8
72160112173	11	Lány	1,28	21	20	1	2	2	8	6	11:10	41	71	Közepes	142	40	19,8
72160104574	11	Lány	1,40	21	20	1	22	1	18	14	12:03	34	71	Közepes	139	32	16,6
72160107093	10	Lány	1,35	21	0	0	10	2	10	9	15:52	12	44	Kifogásolható	131	30	17,5
72160105938	11	Lány	0,90	21	2	0	40	4	4	2	16:00	11	38	Gyenge	140	53	27
72160109991	10	Fiú	1,38	21	50	4	60	9	40	14	10:46	38	86	Jó	150	37	16,4
72302877642	10	Lány	1,27	21	30	1	31	2	30	14	11:10	42	80	Közepes	136	35	18,9

