Mini Hungarofit motorikus próbarendszer alkalmazása során felvett paraméterek nyilvántartása OM egyéni azonosító kóddal, név nélkül.
A mérési eredményeket ebben a formában kérjük visszaküldeni a központi adatfeldolgozásra! (feherne.ildiko@kgk.uni-obuda.hu) KÖSZÖNJÜK!

Csoportos adatlap			Általános testi erő- erő-állóképesség fittség mérésre alkalmazott motorikus próbák megnevezése								Aerob fittség mérésére alkalmazott motorikus próba megnevezése		Pontszám összesen	Minősítő kategória	Optimális testtömeg, ill. az attól való esetleges eltérés mértéke		
			Helyből távolugrás, páros lábbal /m/		Hanyatt-fekvésből felülés, térd-érintéssel /db/		Hason-fekvésből törzs-emelés és le-engedés /db/		Mellső fekvő-támaszban karhajlítás-és nyújtás /db/		*–6 perc futás, vagy –12 perc futás/kocogás, vagy – 2000 m síkfutás*						
Személyi OM azonosítókód	Életkor	Nem	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	*Telj.*	Pont			TM	TS	BMI
72160113742	11	Fiú	1,11	3	35	3	66	10	10	2	15:38	2	20	Igen gyenge	153	56	23,9
72160101830	10	Lány	1,53	10	30	1	30	2	1	1	15:30	14	28	Gyenge	140	32	16,3
72160106283	10	Lány	1,32	3	31	1	52	8	5	4	15:30	14	30	Gyenge	149	42	18,9
72173510463	10	Fiú	1,60	9	19	3	40	4	3	0	13:40	16	32	Gyenge	143	32	15,6
72160109454	10	Fiú	1,26	1	13	3	80	14	2	0	16:55	1	19	Igen gyenge	139	32	16,6
72160103871	11	Lány	1,71	14	40	2	109	14	11	9	10:09	51	90	Jó	148	38	17,3
71610854175	11	Fiú	1,10	3	43	2	100	14	30	9	18:38	1	29	Gyenge	151	80	35,1
72160118201	10	Lány	1,61	13	60	7	70	12	1	1	10:30	48	81	Jó	146	32	15
72160110769	10	Lány	1,46	8	20	1	60	10	2	1	12:07	34	54	Kifogásol-ható	147	46	21,3
72160113377	10	Lány	1,16	1	11	3	40	5	10	9	15:30	14	32	Gyenge	132	30	17,2
72160114730	11	Lány	1,47	6	20	1	30	1	10	8	15:30	13	29	Gyenge	136	39	21,1
72160116388	11	Fiú	1,36	2	17	2	41	4	2	0	11:26	28	36	Gyenge	145	28	13,3
72160101590	10	Lány	1,66	14	37	2	70	12	1	1	9:48	56	85	Jó	148	34	15,5
71614688502	12	Fiú	1,70	6	10	1	46	5	21	4	11:36	23	39	Gyenge	158	36	14,4
72160453575	10	Lány	1,80	19	32	1	55	8	10	9	12:31	31	68	Közepes	150	47	20,9