

Mini Hungarofit motorikus próbarendszer alkalmazása során felvett paraméterek nyilvántartása OM egyéni azonosító kóddal, név nélkül.  
**A mérési eredményeket ebben a formában kérjük visszaküldeni a központi adatfeldolgozásra! (feherne.ildiko@kgk.uni-obuda.hu) KÖSZÖNJÜK!**

Csoportos adatlap			Általános testi erő- erő-állóképesség fittség mérésre alkalmazott motorikus próbák megnevezése								Aerob fittség mérésére alkalmazott motorikus próba megnevezése		Pontszám összesen	Minősítő kategória	Optimális testtömeg, ill. az attól való esetleges eltérés mértéke		
			Helyből távolugrás, páros lábbal /m/		Hanyatt-fekvésből felülés, térd-érintéssel /db/		Hason-fekvésből törzs-emelés és leengedés /db/		Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-és nyújtás /db/		-6 perc futás, vagy -12 perc futás/kocogás, vagy - 2000 m síkfutás						
Személyi OM azonosító kód	Életkor	Nem	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont			TM	TS	BMI
72172963437	12	Fiú	1,32	1	8	0	10	1	11	2	11:22	25	29	Gyenge	139	32	16,6
71969006968	13	Lány	1,16	1	20	1	40	3	1	1	17:10	5	11	Igen gyenge	168	114	40,4
71601982695	11	Lány	1,25	2	40	2	36	3	2	1	17:10	6	14	Igen gyenge	172	92	31,1
71601978342	11	Fiú	1,20	1	51	4	100	14	10	2	15:20	3	24	Gyenge	149	61	27,5
71601980331	11	Fiú	1,40	3	40	1	100	14	30	9	15:00	4	31	Gyenge	153	49	20,9
71633571653	11	Fiú	1,47	1	40	1	100	14	32	10	11:08	31	57	Kifogásolható	145	34	16,2
71601974791	11	Fiú	1,38	2	85	10	100	14	20	4	15:05	4	34	Gyenge	153	61	26,1
71601979608	11	Lány	1,66	12	30	1	25	3	15	13	11:40	37	66	Közepes	146	32	15
71601976052	11	Lány	1,71	14	100	14	100	14	10	8	12:00	34	84	Jó	158	55	22
71601983585	11	Fiú	1,56	4	40	1	30	1	20	4	11:22	29	39	Gyenge	150	37	16,4
71350229364	13	Fiú	1,65	1	110	14	120	14	20	2	10:17	33	64	Közepes	164	50	18,6
71601984232	11	Lány	1,57	9	80	10	40	4	1	1	10:54	44	68	Közepes	162	43	16,4
71601982111	12	Lány	1,74	13	50	4	56	7	1	1	11:55	34	59	Kifogásolható	140	33	16,8
71359232510	12	Fiú	1,94	14	100	13	53	6	44	14	8:37	57	104	Kiváló	164	53	19,7
71301981230	12	Fiú	1,66	4	100	13	101	14	10	2	11:14	27	60	Kifogásolható	150	33	14,7
71637721316	11	Fiú	1,44	3	7	0	48	6	8	1	11:14	30	40	Gyenge	136	29	15,7