Mini Hungarofit motorikus próbarendszer alkalmazása során felvett paraméterek nyilvántartása OM egyéni azonosító kóddal, név nélkül.
A mérési eredményeket ebben a formában kérjük visszaküldeni a központi adatfeldolgozásra! (feherne.ildiko@kgk.uni-obuda.hu) KÖSZÖNJÜK!

Csoportos adatlap			Általános testi erő- erő-állóképesség fittség mérésre alkalmazott motorikus próbák megnevezése								Aerob fittség mérésére alkalmazott motorikus próba megnevezése		Pontszám összesen	Minősítő kategória	Optimális testtömeg, ill. az attól való esetleges eltérés mértéke		
			Helyből távolugrás, páros lábbal /m/		Hanyatt-fekvésből felülés, térd-érintéssel /db/		Hason-fekvésből törzs-emelés és le-engedés /db/		Mellső fekvő-támaszban karhajlítás-és nyújtás /db/		*–6 perc futás, vagy –12 perc futás/kocogás, vagy – 2000 m síkfutás*						
Személyi OM azonosítókód	Életkor	Nem	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	*Telj.*	Pont			TM	TS	BMI
71359231925	12	Lány	1,60	8	30	1	50	6	2	1	11:50	34	50	Kifogásol-ható	155	41	17,1
71359233222	12	Fiú	1,43	3	30	3	85	14	7	1	10:08	37	58	Kifogásol-ható	158	48	19,2
73227107694	14	Fiú	1,78	3	20	4	10	1	11	2	11:12	21	31	Gyenge	165	46	16,9
71359235156	12	Fiú	1,38	2	30	3	50	6	3	0	13:15	12	23	Gyenge	165	70	25,7
71359234640	12	Lány	1,74	13	30	1	60	8	1	1	13:36	23	46	Kifogásol-ható	162	47	17,9
71359226747	12	Lány	1,48	4	15	2	37	3	1	1	13:40	22	32	Gyenge	158	58	23,2
71389134388	12	Fiú	1,99	15	84	10	100	14	21	4	9:06	51	94	Jó	158	48	19,2
71359228741	12	Fiú	1,62	3	27	1	83	14	1	0	8:34	57	75	Közepes	155	37	15,4
71359230614	13	Fiú	1,98	9	10	1	12	2	10	2	8:08	58	72	Közepes	155	36	15
71359230614	13	Fiú	1,90	9	56	4	90	14	10	2	8:35	53	82	Jó	174	67	22,1
71771460652	12	Fiú	1,74	7	30	3	50	6	3	0	9:50	41	57	Kifogásol-ható	148	34	15,5
78551717700	13	Fiú	1,67	2	29	2	52	6	4	1	9:04	48	59	Kifogásol-ható	148	34	15,5
71359227969	12	Lány	1,64	9	38	2	100	14	1	1	15:30	12	38	Gyenge	143	40	19,6
71359227074	13	Fiú	1,37	2	30	3	50	5	1	0	13:36	6	16	Igen gyenge	146	34	16
71359225445	12	Fiú	1,32	1	50	3	100	14	16	1	12:46	14	33	Gyenge	150	41	18,2