

Mini Hungarofit motorikus próbarendszer alkalmazása során felvett paraméterek nyilvántartása OM egyéni azonosító kóddal, név nélkül.
A mérési eredményeket ebben a formában kérjük visszaküldeni a központi adatfeldolgozásra! (feherne.ildiko@kgk.uni-obuda.hu) KÖSZÖNJÜK!

Csoportos adatlap			Általános testi erő- erő-állóképesség fittség mérésre alkalmazott motorikus próbák megnevezése								Aerob fittség mérésére alkalmazott motorikus próba megnevezése		Pontszám összesen	Minősítő kategória	Optimális testtömeg, ill. az attól való esetleges eltérés mértéke		
			Helyből távolugrás, páros lábbal /m/		Hanyatt-fekvésből felülés, térd-érintéssel /db/		Hason-fekvésből törzs-emelés és leengedés /db/		Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-és nyújtás /db/		-6 perc futás, vagy -12 perc futás/kocogás, vagy - 2000 m síkfutás						
Személyi OM azonosító kód	Életkor	Nem	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont			TM	TS	BMI
73308341338	13	Fiú	2,28	21	70	7	2	1	30	7	10:39	29	65	Közepes	169	62	21,7
73205363633	13	Lány	1,45	1	7	1	5	5	1	1	11:37	36	44	Kifogásolható	157	60	24,3
72988802475	14	Lány	1,34	5	6	0	5	5	1	1	11:27	37	48	Kifogásolható	166	69	25
79859556731	16	Lány	1,48	10	26	2	1	1	2	1	15:13	11	25	Gyenge	169	90	31,5
72786558809	15	Fiú	1,74	9	30	3	25	2	15	4	11:27	16	34	Gyenge	176	66	21,3
79597220669	13	Lány	1,40	7	27	2	1	1	1	1	12:02	33	44	Kifogásolható	163	66	24,8
78092102836	14	Fiú	1,54	5	18	3	4	3	4	1	10:58	23	35	Gyenge	174	113	37,3
76820683352	13	Lány	1,50	3	30	1	30	1	15	11	10:28	47	63	Közepes	165	45	16,5
78698769813	14	Lány	1,60	5	10	2	27	4	3	2	11:04	40	53	Kifogásolható	154	41	17,2
72628429252	13	Fiú	1,70	3	55	4	60	8	20	2	8:52	50	67	Közepes	157	41	16,6
78829736165	13	Lány	1,37	6	32	2	2	2	1	1	13:00	26	37	Gyenge	164	51	18,9
71536258128	13	Lány	1,16	1	20	1	1	1	1	1	13:32	22	26	Gyenge	169	75	26,2
73213394483	13	Fiú	1,87	8	38	4	5	4	4	1	9:19	44	61	Közepes	175	68	22,2
77249428237	13	Lány	1,70	10	33	3	21	1	5	1	13:32	22	37	Gyenge	164	82	30,4
72285543586	14	Fiú	2,00	10	1	0	1	0	11	2	9:19	41	53	Kifogásolható	171	72	24,6
79602117825	15	Lány	1,45	9	10	2	10	2	1	1	12:20	29	43	Kifogásolható	165	72	26,4

														ható			
76261677527	13	Lány	1,44	1	30	1	10	2	2	1	13:02	26	31	Gyenge	169	42	14,7
76631907224	13	Lány	1,40	7	50	4	39	3	30	14	12:15	31	59	Kifogásol- ható	165	69	25,3