

**Mini Hungarofit motorikus próbarendszer alkalmazása során felvett paraméterek nyilvántartása OM egyéni azonosító kóddal, név nélkül.
A mérési eredményeket ebben a formában kérjük visszaküldeni a központi adatfeldolgozásra! (feherne.ildiko@kgk.uni-obuda.hu) KÖSZÖNJÜK!**

Csoportos adatlap			Általános testi erő- erő-állóképesség fittség mérésre alkalmazott motorikus próbák megnevezése								Aerob fittség mérésére alkalmazott motorikus próba megnevezése		Pontszám összesen	Minősítő kategória	Optimális testtömeg, ill. az attól való esetleges eltérés mértéke		
			Helyből távolugrás, páros lábbal /m/		Hanyatt-fekvésből felülés, térd-érintéssel /db/		Hason-fekvésből törzs-emelés és leengedés /db/		Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-és nyújtás /db/		-6 perc futás, vagy -12 perc futás/kocogás, vagy - 2000 m síkfutás						
Személyi OM azonosító kód	Életkor	Nem	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont	Telj.	Pont			TM	TS	BMI
71496764936	14	Lány	1,75	10	50	3	1	1	5	4	13:25	22	40	Gyenge	161	49	18,9
76046214991	14	Lány	1,33	5	69	7	40	3	5	4	12:52	26	45	Kifogásolható	163	60	22,5
79606817821	14	Lány	1,55	3	65	6	26	3	20	14	11:58	33	59	Kifogásolható	158	43	17,2
73079688815	14	Fiú	1,90	7	80	8	10	1	25	4	8:48	48	68	Közepes	160	55	21,4
76060669249	14	Lány	1,44	9	33	3	13	3	3	2	13:25	22	39	Gyenge	158	51	20,4
76692020635	14	Fiú	2,20	17	100	12	3	2	25	4	10:12	31	66	Közepes	171	50	17,1
73893711808	14	Fiú	1,54	5	30	3	20	1	10	2	11:25	20	31	Gyenge	166	58	21
76764802201	14	Lány	1,50	2	33	3	4	4	2	1	12:40	27	37	Gyenge	170	71	24,5
73930747568	15	Lány	1,48	10	45	2	1	1	3	2	13:00	25	40	Gyenge	172	73	24,6
74890006880	15	Fiú	1,94	6	34	2	10	1	17	5	8:17	54	68	Közepes	180	57	17,5
78682036644	14	Fiú	2,27	18	100	12	100	14	30	6	10:03	32	82	Jó	168	70	24,8
74459029334	15	Fiú	1,80	1	52	2	5	4	15	4	7:42	64	75	Közepes	176	55	17,7
75356958297	14	Lány	1,26	3	66	6	69	10	12	7	12:52	26	52	Kifogásolható	170	56	19,3
73118869094	16	Fiú	2,22	13	71	6	50	4	23	1	9:43	32	56	Kifogásolható	172	60	20,2
76391724380	14	Fiú	2,15	15	43	1	18	2	12	3	9:12	42	63	Közepes	174	60	19,8
73788648246	14	Fiú	1,76	2	50	2	50	5	1	0	11:20	20	29	Gyenge	173	53	17,7
78851188539	14	Fiú	1,76	2	50	2	152	14	15	4	11:42	17	39	Gyenge	162	50	19